

# La vie dans les châteaux forts au moyen âge



# Une journée au moyen âge

- Lever
- Prières
- Le seigneur reçoit les officiers
- Le dîner à la mi-journée
- Le seigneur rend justice
- Promenades, chasse et jeux
- Fin de journée autour de la cheminée





# L'hygiène

- L'hygiène est très importante au moyen âge
- Le bain se fait dans un bac, une fois par semaine
- Les latrines se trouvent dans les donjons



# Les loisirs



Les foires  
Les joutes  
La chasse  
Les banquets  
Les échecs  
La musique



## Les vêtements

- fait de soie, de velours et de brocard pour les nobles

- fait de coton, de chanvre, de lin et d'orties pour les serviteurs



# La cuisine



- Légumes et viandes
- Deux repas par jour
- Tranchoirs et écuelles

# Le sommeil

Lits de plume,  
couvertures et fourrures



Dans la chambre :

- on mange,
  - on reçoit
  - on chante
  - on joue aux échecs
- Et on dort

# Quiz

1. Combien de fois par semaine se lavaient les enfants ?
2. Qu'est ce qu'est un tranchoir ?
3. Comment les nobles dormaient ?
- 4 . A quoi servaient l'ortie, le chanvre ou la soie au moyen âge ?
5. Qu'est ce qu'un banquet ?
6. Que fait la châtelaine dans la journée ?

Merci de nous avoir écouté

Lilwenn, Maéva, Alix